

Zerochol®

Indiqué dans

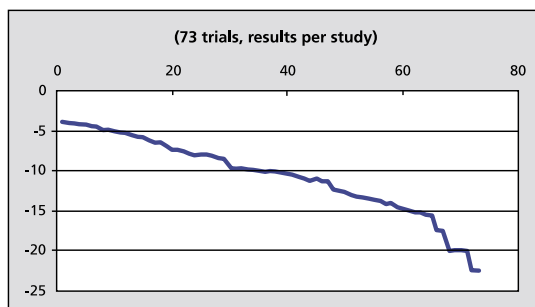
le traitement de cholestérol élevé, de cholestérol LDL élevé, de l'hypercholestérolémie.

Zerochol est un complément alimentaire contenant des stérols végétaux naturels

Des dizaines d'études cliniques ont montré que les stérols végétaux (phytostérols) réduisent le taux de cholestérol LDL.

La plupart de ces études montre, en cas d'absorption quotidienne de 1 à 3 grammes de stérols végétaux, une baisse du 'mauvais cholestérol' (cholestérol LDL) de 8% à 15% sur une période de 3 à 6 semaines (voir graphique).

Baisse (en %) du cholestérol LDL lors des études cliniques effectuées avec stérols végétaux:



Simultanément, il y a une modification non significative du taux de cholestérol HDL et du taux de triglycérides dans le sang.

Mécanisme d'action des stérols végétaux

Les stérols végétaux (phytostérols) réduisent le cholestérol LDL parce qu'ils entrent en concurrence pour l'absorption dans l'intestin par la paroi intestinale avec le cholestérol issu de l'alimentation et du cycle du cholestérol. La majeure partie des stérols végétaux (phytostérols) quitte immédiatement le corps via les selles.

Compte tenu de ce mécanisme d'action, une baisse du taux de cholestérol LDL n'est possible que par une consommation quotidienne régulière.

Composition

Zerochol est fait de stérols végétaux naturels (phytostérols) sous leur forme libre (non estérifiée). Ainsi les stérols végétaux (phytostérols) sont immédiatement actifs dans le corps.

Les comprimés Zerochol ont été développés spécialement pour obtenir une dispersion parfaite dans le tube digestif. Chaque comprimé contient 800 mg de stérols végétaux (phytostérols).

Forme galénique

Zerochol existe en comprimés pelliculés à avaler. Chaque comprimé contient 800 mg de stérols végétaux (phytostérols).

Mode d'emploi

La dose quotidienne recommandée s'élève à 2 comprimés par jour à consommer par voie buccale au repas principal. Vous pouvez prescrire jusqu'à 3 comprimés par jour. Dans ce cas, il convient de prendre 2 comprimés au repas principal et le comprimé restant au cours d'un autre repas.

Contre-indications et précautions

L'absorption erronée des stérols végétaux n'engendre aucune toxicité systémique.

Les stérols végétaux réduisent réellement bien l'absorption des beta-caroténoïdes, qui sont importants dans la fabrication de la vitamine A. Ainsi, on a montré que la consommation de (margarine enrichie avec) 3 g de stérols végétaux par jour durant une année mène à une augmentation de 33% du miroir beta-carotène.

Pour les groupes nécessitant un besoin plus élevé en vitamine A, comme les femmes enceintes, les femmes allaitantes et les enfants, ceci n'est pas indiqué. C'est pourquoi Zerochol est déconseillé pour les femmes enceintes et allaitantes, ainsi que pour les enfants de moins de 5 ans.

En cas d'utilisation prolongée de Zerochol, il est recommandé d'associer Zerochol à une alimentation saine et riche en fruits et légumes afin d'éviter une éventuelle baisse de l'apport en beta-caroténoïdes.

Les personnes qui souffrent de sitostérolémie (un désordre génétique du mécanisme de stérol végétal dont 50 cas sont connus dans le monde) courent un danger. Elles absorbent à outrance non seulement le cholestérol, mais aussi les autres stérols comme les stérols végétaux, qui ensuite ne sont pas décomposés mais accumulés dans les tissus, parmi lesquels l'intima vasculaire. Zerochol ne leur est pas destiné.

Effets secondaires - Interactions avec des médicaments

A ce jour, aucune interaction avec des médicaments n'est connue. Zerochol peut soutenir et compléter l'effet des hypocholestérolémiants.

Dernière mise à jour : août 2006.

Innoceutics bvba

IIC de l'Université de Gand - Technologiepark 3
9052 Zwijnaarde - Belgique

www.innoceutics.com
contact@innoceutics.com

Tél: + 32 (0)9 241 56 00
Fax: + 32 (0)9 241 56 56

Références

- Tikkanen MJ, Hogstrom P, Tuomilehto J, Keinänen-Kiukaanniemi S, Sundvall J, Karppanen H, Effect of a diet based on low-fat food enriched with nonesterified plant sterols and mineral nutrients on serum cholesterol, Am. J. Cardiol, 2001, 88 (10), 1157-62;
- Devaraj S, Jialal I, Vega S, Plant sterol-fortified orange juice effectively lowers cholesterol levels in mildly hypercholesterolemic healthy individuals, Arterioscler Thromb Vast Biol, 2004, 24, 24-48;
- Poteau EB, Monnard IE, Piguet-Welsch C, Groux MJA, Sagalowicz L, Berger A, Non-esterified plant sterols solubilized in low fat milks inhibit cholesterol absorption. I&R J Nutr, 2003, 42, 154-164;
- Spilburg CA, Goldberg AC, McGill JB, Stenson WF, Racette SB, Bateman J, McPherson TB, Ostlund RE Jr, Fat-free foods supplanted with soy stanol-lecithin powder reduce cholesterol absorption and LDL cholesterol, J Am Diet Assoc, 2003, 103, 577-581;
- Volpe R, Niittynen L, Korpela R, Sirtori C, Bucci A, Fraone N, and Pazzucconi F, Effects of yoghurt enriched with plant sterols on serum lipids in patients with moderate hypercholesterolaemia. Br J Nutr, 2001, 86, 233-g;
- JGC van, Opperhuizen A, Jansen EHJM (2005) Accumulation of phytosterols in food. Evaluation of the adverse effects following the intake of high dose of phytosterols, RIVM rapport 340240001, Amsterdam, 2005.